



産後トリートメントのご案内



産後トリートメントは、出産後の体をリラックスさせ、回復を助けるためのメニューです。育児や寝不足で疲れたお身体を癒し、「また明日から頑張ろう!」と思えるリセットの機会としてご利用ください。

＜施術可能な時期＞

産後5週目以降～1年

＜期待できる効果＞

自律神経を整え、不眠解消などの改善に繋がります。
安定していない骨盤周りを優しくトリートメントすることによって、
身体に負担なくボディラインを整えます。

＜ご注意いただきたいこと＞

産後の胸の張りや帝王切開の傷の痛み、会陰切開の痛みなどが強い場合は、
施術範囲が制限される場合があります。



リフレクソロジー 50分 5,600円

妊娠中、特に負担が大きかった足首やふくらはぎを重点的にケアします。

背中トリートメント 50分 5,600円

出産によって変化した背中の姿勢を整え、
背骨のゆがみや筋肉の緊張を緩和するマッサージです。

ヘッド&デコルテトリートメント 50分 5,600円

出産ホルモンバランスの変化による頭皮の不快感、肩の疲れにも効果があります。

胸部トリートメント 50分 5,600円

授乳によって負担のかかる胸部の筋肉をほぐし、
乳房のむくみを軽減マッサージします。
これらのマッサージは、産後の身体の不調やストレスの軽減に効果的です。
なお、施術を受ける前に医師や助産師と相談し、
自分の体調や健康状態に合わせて正しいメニューを選ぶことが重要です。

産後オイルトリートメント 60分 8,800円

90分 12,500円

全身オイル+フェイシャルアフタースペシャルトリートメント

110分 15,000円

産後骨盤調整マッサージ 60分 8,800円

90分 12,500円

ストレッチ、骨盤調整、ヨガフローの要素を取り組み、
深い呼吸と共に筋膜リリースで本来の身体のラインを戻していきます。
肩、首、背中、腰、足など、出産後、特に負担のかかる部位を重点的にケアします。
出産後の痩身効果があります。出産後5週目から1年以内が最大の効果があります。

※全てのメニューにカウンセリングを含む

【ご予約可能な方】

- *産後の経過が良好であること。
- *医師から安静の指示を受けていない状態であること。
- *予約当日健康な状態であること。

【ご予約に関して】

希望日の1週間前までに、
受付もしくはお電話にてお申し込み下さい。
施術は水曜日午前9時30分以降となります。
ご予約の変更・キャンセルは、
予約日の3日前迄にご連絡お願い致します。

【お子さんの託児について】

診察時と同じように「PALETTE de Musee」さんの
託児室をご利用して頂けます。

【キャンセル料金】

前日キャンセルの場合はご予約いただきました施術料金の30%

当日キャンセルの場合はご予約いただきました施術料金の50%

をキャンセル料金としてご請求をさせていただきます。

ご連絡をいただかない場合でのキャンセルにつきましては、

ご予約いただきました施術料金の100%をご請求させていただきます。

【ご来店の遅れについて】

やむを得ないご事情で当日のご予約時間に遅れられる場合に

つきましては、分かり次第、お早めのご連絡をお願いいたします。

また、誠に申し訳ございませんが、ご予約時間を過ぎてのご来店は、施術時間の短縮、

もしくは、お断りをさせて頂く場合がございます。

【感染症対策によるご来店お断りについて】

感染症対策としまして受付時に体温をはからせていただいております。