

表1 初診時産科リスク自己評価表(A)  
(妊娠が分かった時に確かめましょう)

|  |                            |
|--|----------------------------|
| 1. あなたがお産をするときの年齢は何歳ですか？<br>16～34歳：0点，35～39歳：1点，15歳以下：1点，40歳以上：5点  | _____点                     |
| 2. これまでにお産をしたことがありますか？<br>はい：0点，いいえ初めての分娩です：1点   | _____点                     |
| 3. 身長は150cm以上ですか？<br>はい：0点，いいえ150cm未満です：1点   | _____点                     |
| 4. 妊娠前の体重は何kgですか？<br>65kg未満：0点，65～79kg：1点，80～99kg：2点，100kg以上：5点  | _____点                     |
| 5. タバコを1日20本以上吸いますか？<br>いいえ：0点，はい：1点   | _____点                     |
| 6. 毎日お酒を飲みますか？<br>いいえ：0点，はい：1点   | _____点                     |
| 7. 覚醒剤，抗精神薬を使用していますか？<br>いいえ：0点，はい：2点  | _____点                     |
| 8. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください<br>( ) 高血圧があるが薬は必要ない，( ) 先天性股関節脱臼，( ) 子宮がん検診での異常(クラスⅢb以上)，<br>( ) 肝炎，( ) 心臓病があるが，激しい運動をしなければ問題ない，( ) 甲状腺疾患があるが管理良好，( ) 糖尿病があるが食事療法でよい，( ) 風疹抗体なし | _____点<br>*チェック数×1点=_____点 |
| 9. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください<br>( ) 甲状腺疾患があり管理不良，( ) SLE，( ) 慢性腎炎，( ) 精神神経疾患，( ) 気管支喘息，( ) 血液疾患，<br>( ) てんかん，( ) Rh陰性，( ) 親から虐待を受けたことがある                                      | _____点<br>*チェック数×2点=_____点 |
| 10. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください<br>( ) 高血圧で薬をのんでいる，( ) 心臓病があり，少しの運動でも苦しい，( ) 糖尿病でインスリンが必要，<br>( ) 抗リン脂質抗体症候群，( ) HIV陽性  | _____点<br>*チェック数×5点=_____点 |
| 11. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください<br>( ) 子宮筋腫，( ) 子宮腔部の円錐切除術後<br>前回妊娠時に( ) 軽症妊娠高血圧症候群：軽症の高血圧(140/90以上160/110未満)または軽度の蛋白尿，<br>( ) 難産，( ) 産後出血多量，( ) 巨大児(4kg以上)                     | _____点<br>*チェック数×1点=_____点 |
| 12. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください<br>( ) 巨大子宮筋腫，( ) 子宮手術後，( ) 2回以上の自然流産，( ) 帝王切開，( ) 早産，( ) 死産，( ) 新生児死亡，( ) 児の大奇形，( ) 2,500g未満の児の出産  | _____点<br>*チェック数×2点=_____点 |
| 13. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください<br>前回妊娠が( ) 重症妊娠高血圧症候群：重症の高血圧(160/110以上)または高度の蛋白尿，( ) 常位胎盤早期剝離  | _____点<br>*チェック数×5点=_____点 |
| 14. 今回不妊治療を受けましたか？<br>いいえ：0点，排卵誘発剤の注射：1点，体外受精：2点   | _____点                     |
| 15. 今回の妊娠は<br>予定日不明妊娠：1点，減数手術を受けた：1点，長期不妊治療後の妊娠：2点   | _____点                     |
| 16. 今回の妊婦健診について<br>28週以後の初診：1点，分娩時が初診：2点   | _____点                     |
| 17. 赤ちゃんに染色体異常があるといわれていますか？<br>いわれていない：0点，疑いがある：1点，異常が確定している：2点  | _____点                     |
| 18. 妊娠初期検査で異常があるといわれていますか？<br>B型肝炎陽性：1点，性感染症(梅毒，淋病，外陰ヘルペス，クラミジア)の治療中：2点  | _____点                     |

<1～18の点数を合計してみてください>

0～1点：現在のところ大きな問題はなく心配はいりません

2～3点：周産期センターと密接に連携している施設での妊娠・分娩を考慮してください

4点以上：ハイリスク妊娠に対応できる周産期センターでの妊娠・分娩を考慮してください

計 点

※当院では4～6点の方は、ご本人と相談の上で分娩受け入れを行っています。