

診察券番号: _____

氏名: _____

初診時産科リスク自己評価表(A)
(妊娠が分かった時に確かめましょう)

1. あなたがお産をするときの年齢は何歳ですか?
16~34歳:0点, 35~39歳:1点, 15歳以下:1点, 40歳以上:5点 _____点
2. これまでにお産をしたことがありますか?
はい:0点, いいえ初めての分娩です:1点 _____点
3. 身長は150cm以上ですか?
はい:0点, いいえ150cm未満です:1点 _____点
4. 妊娠前の体重は何kgですか?
65kg未満:0点, 65~79kg:1点, 80~99kg:2点, 100kg以上:5点 _____点
5. タバコを1日20本以上吸いますか?
いいえ:0点, はい:1点 _____点
6. 毎日お酒を飲みますか?
いいえ:0点, はい:1点 _____点
7. 覚醒剤, 抗精神薬を使用していますか?
いいえ:0点, はい:2点 _____点
8. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください
() 高血圧があるが薬は必要ない, () 先天性股関節脱臼, () 子宮がん検診での異常(クラスⅢb以上),
() 肝炎, () 心臓病があるが, 激しい運動をしなければ問題ない, () 甲状腺疾患があるが管理良好, () 糖尿病があるが食事療法でよい, () 風疹抗体なし
*チェック数×1点=_____点
9. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください
() 甲状腺疾患があり管理不良, () SLE, () 慢性腎炎, () 精神神経疾患, () 気管支喘息, () 血液疾患,
() でんかん, () Rh陰性, () 親から虐待を受けたことがある
*チェック数×2点=_____点
10. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください
(-) 高血圧で薬をのんでいる, () 心臓病があり, 少しの運動でも苦しい, () 糖尿病でインスリンが必要,
() 抗リン脂質抗体症候群, () HIV陽性
*チェック数×5点=_____点
11. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください
() 子宮筋腫, () 子宮腔部の円錐切除術後
前回妊娠時に() 軽症妊娠高血圧症候群: 軽症の高血圧(140/90以上160/110未満) または軽度の蛋白尿,
() 難産, () 産後出血多量, () 巨大児(4kg以上)
*チェック数×1点=_____点
12. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください
() 巨大子宮筋腫, () 子宮手術後, () 2回以上の自然流産, () 帝王切開, () 早産, () 死産, () 新生児死亡, () 児の大奇形, () 2,500g未満の児の出産
*チェック数×2点=_____点
13. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください
前回妊娠が() 重症妊娠高血圧症候群: 重症の高血圧(160/110以上) または高度の蛋白尿, () 常位胎盤早期剝離
*チェック数×5点=_____点
14. 今回不妊治療を受けましたか?
いいえ:0点, 排卵誘発剤の注射:1点, 体外受精:2点 _____点
15. 今回の妊娠は
予定日不明妊娠:1点, 減数手術を受けた:1点, 長期不妊治療後の妊娠:2点 _____点
16. 今回の妊婦健診について
28週以後の初診:1点, 分娩時が初診:2点 _____点
17. 赤ちゃんに染色体異常があるといわれていますか?
いわれていない:0点, 疑いがある:1点, 異常が確定している:2点 _____点
18. 妊娠初期検査で異常があるといわれていますか?
B型肝炎陽性:1点, 性感染症(梅毒, 淋病, 外陰ヘルペス, クラミジア)の治療中:2点 _____点

<1~18の点数を合計してみてください>

0~1点: 現在のところ大きな問題はなく心配はいりません

2~3点: 周産期センターと密接に連携している施設での妊娠・分娩を考慮してください

4点以上: ハイリスク妊娠に対応できる周産期センターでの妊娠・分娩を考慮してください

計 点

「厚生労働科学研究費補助金医療技術 評価総合研究事業
産科領域における安全対策に関する研究 主任研究者中林正雄 2004年」に基づく